



①

ゆう君の体のお話



②

みんなが毎日、外で遊んだり

学校で体育をしたり

元気に体を動かしているのはどうしてだか

知っていますか～??



③

そう！毎日 美味しい ごはんを食べているからですね！

ごはんやおやつが、エネルギーになって

みんなの体を元気に動かしてくれています。

みんなは 好き嫌いなく 毎日ごはんを食べていますか～??



④

ところが、ゆう君は このエネルギーを体の中で丁度いい量
にしておくことが出来ない体なのです。

エネルギーが多すぎると、

のどがとっても渴いてしまったり

何回もトイレ（おしっこ）へ行きたくなったり

気持ち悪くなったりして

元気もなくなっていってしまいます。



⑤

そこで、ゆう君の体を元気にするお薬に助けてもらわなければいけません。

それが、ゆう君がいつも付けているポンプです。

この中には、ゆう君の体の中のエネルギーを丁度いい量にするための大切なお薬が入っていて、いつもゆう君の体にお薬を届けてくれています。

このポンプのおかげで、ゆう君もみんなと同じ、元気いっぱい学校へ行ったり、みんなと遊んだりすることができます。

目が悪い人は目を助けるためにメガネをかけますよね？

それと同じで、ゆう君には体の中のエネルギーを丁度よくするのに助けるためにポンプが必要なのですよ！



⑥

でも、時々お薬の量を入れすぎると
エネルギーが足りなくなってしまうって
フラフラしてしまったりする事があります。
そのままにしておくと、倒れてしまうこともあります。
フラフラした時は、どうすればいいでしょう！？



⑦

そんな時は すぐ！ 足りないエネルギーを
食べれば 大丈夫!!

お砂糖や、クッキー、おにぎりなどで
エネルギーを体に入れてあげれば また元気になります。
ゆう君にとって、お砂糖は 大事な大事な命を助けるための
お薬なのですよ！



⑧

そこで、みんなにお願いです。

もしも、元気がない（具合が悪い）ゆう君を見かけた時は
「大丈夫？」と声をかけてあげてください。

そしてすぐに、先生や大人の人を呼んできてあげてください。
い。

ゆう君だけじゃなくても

困っているお友達がいたら、みんなで助けてあげられると
ステキですね。



⑨

それから、ゆう君は給食の前に体が元気かどうかを調べる必要があります。

少～しだけ、手からパチンツ！と血を出して調べるのだけど
ぜんぜん痛くないから、心配しないでね！



⑩

みんな お友達同士 なかよく助け合いながら
小学校 楽しく元気にすごしてくださいね！